

## Cosa è il Diabete giovanile (Tipo 1)

Il diabete di Tipo 1, è una malattia su base autoimmune, caratterizzata dalla mancanza di insulina, che colpisce prevalentemente bambini e adolescenti in età scolare, da non confondere con il diabete degli anziani (Tipo 2). Se adeguatamente trattata permette di condurre **una vita uguale a quella dei propri coetanei**, e richiede:

- più iniezioni d'insulina ogni giorno per sostituire quella che l'organismo non è più in grado di produrre;
- **controllo** della quantità di zucchero nel sangue (glicemia) più volte al giorno, attraverso una puntura sul polpastrello del dito;
- una **corretta alimentazione** e una **sana attività fisica**.

## Diabete & Scuola

I bambini, gli adolescenti e i giovani con Diabete di tipo 1, nel vivere la propria esperienza scolastica, si trovano ogni giorno ad affrontare situazioni non sempre semplici, soprattutto a causa della **mancanza di informazione** all'interno dell'*ambiente scuola*.



L'APGD, **Associazione per l'aiuto al Giovane con Diabete onlus**, insieme ai propri Consulenti scientifici (pediatri, diabetologi, psicologi) ed alla Sezione Diabetologia dell'Ospedale Pediatrico Giovanni XXIII di Bari (U.O. Malattie Metaboliche) intende **promuovere nelle scuole della Puglia la corretta informazione sul diabete tipo 1 del bambino/adolescente** e contribuire alla diffusione delle conoscenze necessarie al personale scolastico per affrontare serenamente la quotidianità accanto ai bambini e ragazzi con diabete. Per una positiva esperienza scolastica è importante, non solo la disponibilità e comprensione di tutta comunità scolastica, ma anche una gestione regolata da **precise norme e protocolli** che possano prevenire situazioni di discriminazione, esclusione, disagio, o pericolo e fornire a insegnanti e personale scolastico le informazioni pratiche necessarie per agire correttamente, secondo la normativa vigente. E' necessario che anche nell'ambiente scolastico si sappia che:

- **il bambino con diabete è uguale agli altri suoi compagni**, ha solo bisogno di alcune operazioni quotidiane che gli permettano **una vita del tutto normale**
- **il diabete NON è una patologia contagiosa**
- il bambino con diabete **può mangiare, divertirsi, giocare, correre, praticare sport (DEVE FARLO!) partecipare alle Feste, andare alle Gite scolastiche**

## Il Documento strategico

Le Associazioni Italiane Giovani Diabetici, insieme a Ministero della Salute, MIUR e SIEDP (Società Diabetologia Pediatrica) hanno redatto un **documento strategico: protocollo scientifico regionale** per l'inserimento scolastico dei ragazzi affetti da Diabete di tipo 1, con il coinvolgimento attivo congiunto di scuola, diabetologo, famiglia, medico di base, associazioni.

La Regione Puglia è in procinto di recepire tale documento e pertanto **le scuole pugliesi devono essere pronte ad attuare tali norme**.

## La gestione del Diabete a Scuola



E' necessario **garantire** anche durante l'orario scolastico:

- a) I controlli della glicemia
- b) La somministrazione dei farmaci
- c) La gestione di eventuali crisi ipoglicemiche
- d) Un'adeguata alimentazione
- e) Svolgimento in sicurezza di attività ludico-sportive
- f) Piena integrazione del bambino con Diabete.**

Inoltre

- I genitori sono tenuti ad **informare le Autorità scolastiche** della patologia del minore
- **I genitori** (o persone da loro delegate) **sono autorizzati ad accedere alla sede scolastica** qualora scelgano di somministrare direttamente la terapia ai loro figli
- Il personale delle istituzioni scolastiche e formative deve essere **informato** su tutte le problematiche della patologia cronica
- Gli altri **studenti** devono essere opportunamente **informati**, sensibilizzati ed educati in merito.

## BISOGNI DEL BAMBINO, ADOLESCENTE, GIOVANE CON DIABETE IN AMBIENTE SCOLASTICO

1. **controllo glicemico** (prima di merenda e pranzo, prima e dopo attività fisica, tutte le volte che si presentano sintomi di ipoglicemia)
2. **riconoscere e trattare un'ipoglicemia** (evenienza rara in orario scolastico): conservare in luogo facilmente accessibile gli alimenti da usare in casi di necessità, controllare e reintegrare periodicamente le quantità usate, controllare le quantità di carboidrati assunti. Per le ipoglicemie severe: piano di emergenza
3. **terapia insulinica: riguarda solo i bambini che pranzano a scuola.** Le dosi sono indicate sul Piano individuale di trattamento (PIT). Nel caso di bambini che siano in grado di somministrarsi da soli la terapia è necessaria la supervisione di un adulto.
4. **Iperglicemia:** consentire al bambino di bere e andare in bagno tutte le volte che ne ha bisogno, e avvertire i genitori
5. **Alimentazione** : uguale agli altri compagni, assicurarsi che assuma la quantità necessario di carboidrati durante l'intervallo. Avvisare i genitori preventivamente in caso di Feste a scuola
6. **Attività fisica:** per prevenire il calo glicemico, in palestra devono essere presenti alimenti per la correzione e indicazioni scritte per il trattamento
7. **Viaggi di istruzione:** Non esistono motivi per escludere o scoraggiare la partecipazione di bambini con diabete alle gite scolastiche.



ASSOCIAZIONE PUGLIESE  
PER L'AIUTO AL GIOVANE CON DIABETE - onlus

### APGD: Dove si svolge la nostra attività

Siamo presenti all'Ospedale Pediatrico Giovanni XXIII di Bari U.O. Malattie Metaboliche Primario Dr. Francesco Papadia

Sezione diabetologia: Dott.ssa Elvira Piccinno  
Tel. 0805482036 - 0805596579 - 0805596759



per donare il tuo 5x1000 all'APGD: 80032930721

*Non possiamo dirigere il vento, ma possiamo  
aggiustare le vele nella giusta direzione*



### L'APGD la sua Mission e la sua Vision

L'APGD conduce una riflessione pedagogica per rispondere ad una nuova domanda di assistenza socio-sanitaria in cui l'intervento socio-terapeutico per la persona con diabete sia diretto a rafforzare l'approccio "educativo/formativo" promuovendo l'AUTOGESTIONE e l'EMPOWERMENT dei bambini e dei giovani affetti da questa patologia per favorire il benessere nella loro vita in famiglia e nel contesto sociale.

### Associazione APGD onlus

[www.apgd-onlus.it](http://www.apgd-onlus.it)

sede legale c/o Studio Tritto

C.so Vittorio Emanuele, 19 70026 MODUGNO BA

Presidente: Lucia Vitale [apgd.onlus@gmail.com](mailto:apgd.onlus@gmail.com)

cell.3395918590

Consulenti scientifici: dott.ssa Elvira Piccinno; dott.ssa Marcella Vendemiale, psicologa; dott. Aldo Torelli; dott.ssa Elda Frezza dott.ssa Federica Ortolani

### Segreteria organizzativa:

APGD - Sede operativa: Ospedale pediatrico Giovanni XXIII-Bari:

Patrizia Frezza [segreteria.apgd@gmail.com](mailto:segreteria.apgd@gmail.com)

080/5482036 – 3423564616



ASSOCIAZIONE PUGLIESE PER L'AIUTO AL GIOVANE CON DIABETE onlus

*Vivere bene  
... con il diabete  
a scuola*



## INCONTRI NELLE SCUOLE PUGLIESI

La corretta informazione  
per garantire il benessere  
dei bambini e adolescenti  
con Diabete di Tipo1  
in orario scolastico

[www.apgd-onlus.it](http://www.apgd-onlus.it)



in collaborazione con A.O. U. "POLICLINICO CONSORZIALE"  
Osp. Pediatrico "Giovanni XXIII" BARI  
U. O. PEDIATRICA "MALATTIE METABOLICHE E DIABETE "